

Cijepljenje smanjuje mogućnost teških infekcija

Multipli mijelom je bolest koja teško pogađa imunološki sustav oboljele osobe. To je zbog toga što su u multiplom mijelomu bolesne upravo plazma stanice koje u normalnim uvjetima stvaraju protutijela štiteći nas tako od zaraznih bolesti. Zbog toga je **u oboljelih od multiplog mijeloma normalno stvaranje protutijela i njihova koncentracija u krvi značajno manja nego li u zdravih osoba**. Osim toga, brojni lijekovi koji se koriste u liječenju multiplog mijeloma dodatno oštećuju i slabe imunitet, što sve vodi u povećan rizik ozbiljnih infekcija, npr. upale pluća, mokraćnih puteva, kože ili krvi. Jedna od najvažnijih preventivnih mjera koja u bolesnika s multiplim mijelomom smanjuje mogućnost teških infekcija, a time i smrti, upravo je cijepljenje (vakcinacija).

Cijepljenje protiv COVID-19

U današnje vrijeme posebno je aktualno cijepljenje protiv **COVID-19**, bolesti koja je mnogo opasnija za hematološke bolesnike, nego li za ostalu zdravu populaciju. Zato je izuzetno važno da se sprovede cijepljenje protiv ove bolesti, ali u dogovoru s hematologom koji liječi bolesnika kako bi se što bolje odredio pravi trenutak za cijepljenje obzirom na ritam terapije kojom se liječe pacijenti s mijelomom.

Cijepljenje protiv pneumokoka

Isto tako, veoma je važno cijepljenje protiv bakterije **Streptococcus pneumoniae (pneumokok)** te se ono preporuča učiniti čim se postavi dijagnoza bolesti ili bilo kada kasnije ukoliko cijepljenje nije učinjeno pri dijagnozi. Ova bakterija može izazvati infekcije različitih sijela, ali najopasnija je upala pluća i sepsa uzrokovana ovom bakterijom, koje u pacijenata s mijelomom nerijetko mogu biti fatalne. Danas se cijepljenje obično sprovodi s dva cjepiva- PCV13 (konjugirano cjepivo) te PPSV23 (polisaharidno cjepivo kod kojeg se mora nakon određenog broja godina vršiti ponovno cijepljenje). Ukoliko se pravilno sprovede vakcinacija, rizik od teške infekcije pneumokokom je značajno manji.

Spriječite tešku infekciju, cijepite se

Problem je da nakon cijepljenja, zbog oštećenog imuniteta, dio bolesnika s multiplim mijelomom neće razviti dovoljnu količinu zaštitnih protutijela protiv nekog uzročnika kao što će to biti slučaj u zdrave osobe, ali to nikako ne smije biti razlog da se cijepljenje ne izvrši ili odgodi jer je ponekad i manja količina stvorenih protutijela dovoljna da bolesnika zaštiti od teških oblika bolesti i smrti.

Ovdje su naglašena cjepiva protiv samo 2 bolesti, ali je potrebno slijediti upute za cijepljenje i protiv drugih uzročnika (npr. gripa, hepatitis B, itd), prema uputama hematologa koji liječi pacijente.

Dakle, dragi bolesnici, svakako se cijepite kako vam preporučaju vaši hematolozi jer će to sigurno biti korisno za mnoge od vas. Međutim, i nakon cijepljenja stalno se treba pridržavati ostalih standardnih mjera sprečavanja infekcija obzirom da se ne zna kolika će biti zaštita protiv bolesti nakon primjene pojedinih cjepiva.

prof. dr. sc. Toni Valković

22. ožujka 2021.