

Multipli mijelom - bolest s kojom građani RH nemaju jednake šanse kao bolesnici drugih EU zemalja

Multipli mijelom je **zloćudno oboljenje plazma stanica**, vrste bijelih krvnih stanica koje se nalaze i rastu u koštanoj srži, a važan su dio imunološkog sustava. Za razliku od mnogih karcinoma, multipli mijelom ne postoji kao izraslina ili tumor, već se mijelomske stanice dijele i šire unutar koštane srži. Od ove progresivne bolesti, poznate i kao plazmocitom, u Hrvatskoj **godišnje oboli oko 250 osoba**, a prema dostupnim podacima, trenutačno brojimo oko 750 oboljelih.

Premda neizlječiv, **zahvaljujući novim terapijskim mogućnostima multipli mijelom danas se liječi sve uspješnije**. No, za razliku od nekih drugih malignih oboljenja, multipli mijelom je u Hrvatskoj **neprepoznata bolest**.

Posljedično tome, **neki od inovativnih lijekova koji predstavljaju standard u liječenju multiplog mijeloma u Europi**, a djeluju izravno na maligne stanice, **još uvijek nisu dostupni hrvatskim pacijentima**. Ovo je itekako zabrinjavajuće obzirom da su nove generacije lijekova udvostručile stopu petogodišnjeg preživljenja i osjetno unaprijedile kvalitetu života oboljelih, što je posebno važno ako znamo da je među oboljelima sve više mlađih, radno sposobnih osoba.

Multipli mijelom čini oko 15% zloćudnih tumora krvi i 1% svih vrsta karcinoma, a na dostupnost inovativnih terapija utječe i činjenica da od ove teške i rijetke bolesti ipak **najčešće obolijevaju starije osobe**, iznad 60 godina. Brigu o njima najčešće preuzimaju članovi obitelji koji su tada onemogućeni obavljati svoje radne obveze, čime se izravno osjećaju i socijalne posljedice multiplog mijeloma.

Dodatnu poteškoću u liječenju pacijenata oboljelih od multiplog mijeloma u Hrvatskoj predstavlja i činjenica kako je, **zbog zastarjelih protokola liječenja i upotrebe lijekova prema linijama liječenja, određenom broju oboljelih ograničena čak i dostupnost lijekova trenutačno dostupnih u Hrvatskoj**. Takvi pacijenti nemaju priliku za liječenje novijim terapijama, iako bi im mogli biti od velike pomoći. Stoga je ovu praksu potrebno uskladiti s razvijenim europskim zemljama kako bi pacijenti u Hrvatskoj imali jednake prilike u liječenju ove bolesti.

Kao aktivni sudionik stručnih susreta liječnika i internacionalnih organizacija pacijenata, iskustava o dostupnosti terapijskih opcija i metodama liječenja razmjenjujemo s brojnim državama. Činjenica je kako mnoge od njih, uključujući i susjednu Sloveniju, **postižu značajne pomake u liječenju multiplog mijeloma i unaprjeđenju kvalitete života oboljelih zahvaljujući raspoloživosti svih trenutno dostupnih inovativnih terapija, ali i mogućnosti da stručnjaci-hematolozi, ovisno o individualnim potrebama svakog pojedinog oboljelog određuju idealnu kombinaciju lijekova**. Ovakav pristup liječenju u konačnici je i financijski efikasniji.

Primjena inovativnih terapija u liječenju multiplog mijeloma ima za cilj postizanje višegodišnjeg mirovanja bolesti uz tendenciju da multipli mijelom postane kronična bolest.

Kontakt: Mira Armour, direktorica Udruge Mijelom CRO, Mob 0991947434, mijelomcro@gmail.com