

RAKK -Putokaz za ranu dijagnozu **MULTIPOLOG MIJELOMA**

Kako prepoznati opaku bolest običnih simptoma





MULTIPLI MIJELOM RAK KRVI

Nije izlječiv,

ALI MOŽE SE USPJEŠNO LIJEČITI.





NAJČEŠĆE POGAĐA STARIJU POPULACIJU,
Najmlađem pacijentu u Hrvatskoj
ustanovljen je u 24. godini.

Izvor: Registar za rak Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo iz 2014. godine, strana 20.

U HRVATSKOJ:

godišnje oboli

330

ljudi

s mijelomom živi

1321

osoba

Izvor: Bilten "Incidencija raka u Hrvatskoj 2019.", Zagreb, 2021



JEDNA OD BOLESTI S NAJDUŽIM
PERIODOM OD POJAVE PRVIH
SIMPTOMA DO DIJAGNOSTICIRANJA
BOLESTI.

MULTIPLI MIJELOM - RAK KRVI

PUTOKAZ ZA RANU DIJAGNOZU

RAKK: 4 KLJUČNE ZNAČAJKE MIJELOMA



Renalno oštećenje

Povišeni kreatinin i urea



Anemija

Kronični umor, kratkoča dah



Kalcij - povišen

Zbunjenost, povačanje, mučnina, probavne tegobe, pojačano mokrenje



Kosti - oštećenja

Bolovi u kostima, spontane frakture, gubitak visine

U TRENUTKU DIJAGNOZE ILI ZATRAŽENE POMOĆI

1 od 4 oboljela ima oštećenje bubrega

3 od 4 oboljela imaju anemiju

Do 30% oboljelih ima hiperkalcemiju

60% ima bolove u kostima
80 - 90% ima osteolitičke lezije

POSUMNJAJTE NA MIJELOM

RANA DIJAGNOZA - BOLJA PROGNOZA

- Dugotrajni bolovi u ledima i kostima (>4 – 6 tjedana)
- Opća slabost i umor
- Ponavljajuće i dugotrajne infekcije (pluća, mjeđura...)

- Povišena sedimentacija eritrocita
- Ostabiljena funkcija bubrega
- Kvarenje iz nosa i neobjašnjive modrice

50%

bolji ishodi liječenja u prvoj godini ako na dijagnozu posumnja liječnik obiteljske medicine

ZATRAŽITE SLJEDEĆE NALAZE

SE
Sedimentacija eritrocita je najčešće povišena (normalna u nesekretornom mijelomu ili mijelomu lakin lanaca)

KKS
Posebno obratiti pažnju na normocitnu anemiju

Kreatinin i urea

Povišene vrijednosti mogu biti znak oštećenja bubrega



Rendgen bolne kosti
Pokazuje osteolitičke lezije ili frakture

UPUTITE PACIJENTA HEMATOLOGU

U slučaju dugotrajne prisutnosti ili ponavljanja navedenih simptoma i/ili u slučaju ako su navedene pretrage rezultirale lošim nalazima

"Putokaz za ranu dijagnozu multiplog mijeloma" pomoći će liječnicima obiteljske medicine pravovremeno prepoznati simptome bolesti.

▶ Putokaz je nastao u suradnji **Hrvatskog društva za hematologiju, Hrvatske kooperativne grupe za hematološke bolesti (KROHEM), Koordinacije hrvatske obiteljske medicine (KoHOM) te Udruge za podršku oboljelima MijelomCRO.**

POSUMNJAJTE NA MIJELOM

RANA DIJAGNOZA - BOLJA PROGNOZA

- Dugotrajni bolovi u ledima i kostima (>4 – 6 tjedana)
- Opća slabost i umor
- Ponavljujuće i dugotrajne infekcije (pluća, mjeđura...)
- Povišena sedimentacija eritrocita
- Oslabljena funkcija bubrega
- Krvarenje iz nosa i neobjašnjive modrice

50%

bolji ishodi liječenja
u prvoj godini ako na
dijagnozu posumnja
liječnik obiteljske
medicine

RAKK: 4 KLJUČNE ZNAČAJKE MIJELOMA



Renalno oštećenje

Povišeni kreatinin i urea



Anemija

Kronični umor, kratkoča dah



Kalcij - povišen

Zbunjenost, povraćanje, mučnina, probavne tegobe, pojačano mokrenje



Kosti - oštećenja

Bolovi u kostima, spontane frakture, gubitak visine

UTRENUTKU DIJAGNOZE ILI ZATRAŽENE POMOĆI

1 od 4 oboljela ima oštećenje bubrega

3 od 4 oboljela imaju anemiju

Do **30%** oboljelih ima hiperkalcemiju

60% ima bolove u kostima
80 - 90% ima osteolitičke lezije

ZATRAŽITE SLJEDEĆE NALAZE

SE

Sedimentacija eritrocita je najčešće povišena (normalna u nesekretornom mijelomu ili mijelomu laking lanaca)

KKS

Posebno obratiti pažnju na normocitnu anemiju

Kreatinin i urea

Povišene vrijednosti mogu biti znak oštećenja bubrega

Rendgen bolne kosti

Pokazuje osteolitičke lezije ili frakturu

UPUTITE PACIJENTA HEMATOLOGU

U slučaju dugotrajne prisutnosti ili ponavljanja navedenih simptoma i/ili u slučaju ako su navedene pretrage rezultirale lošim nalazima



BITNO JE ZNATI DA...

- ▶ Multipli mijelom čini oko **1% svih vrsta raka** te je, uz leukemiju i limfom, najčešći rak krvi.
- ▶ Multipli mijelom je rak koji se **teško dijagnosticira**, zbog simptoma koji su obični i koji se sreću kod raznih bolesti.
- ▶ Ako simptomi potraju, ponavljaju se, liječnik bi mogao **posumnjati na multipli mijelom**.
- ▶ **Uz ranu dijagnozu liječenje je puno uspješnije.**

VIŠE O MIJELOMU

MijelomCRO – Udruga za podršku oboljelima od multiplog mijeloma

W: www.mijelom.hr

E: mijelom@mijelom.hr

T: 01/550-9805

M: 099/194-7434

